

mooi meegenomen

Regelingen, voorzieningen en
ondersteuning voor Groningers
met een laag inkomen

2024



Voorwoord wethouder Eelco Eikenaar

Iedereen zou recht moeten hebben op bestaanszekerheid zodat iedereen de kans krijgt om een goed leven te leiden. Dat kan alleen als iedereen genoeg geld heeft voor belangrijke zaken zoals eten, een huis, en deel te nemen aan de maatschappij. Helaas is dat in Nederland niet de realiteit. Het sociaal minimum is te laag om goed van rond te komen.

En als het leven dan een onverwachte wending neemt, is rondkomen een ware opgave. Of het nu gaat om het verlies van een baan, moeilijkheden in uw onderneming, langdurige ziekte of een scheiding. We kunnen allemaal in situaties belanden die onze financiële stabiliteit plotseling veranderen.

Een verschuiving in uw financiële situatie heeft aanzienlijke gevolgen. Wat ooit vanzelfsprekend leek, kan ineens niet meer zo vanzelfsprekend zijn. Denk aan dagelijkse boodschappen, kleding en leuke activiteiten voor de kinderen. Soms kan zelfs een kleine verandering ervoor zorgen dat de eindjes moeilijker aan elkaar te knopen zijn.

Belangrijk om te weten is dat u er niet alleen voor staat. Samen met verschillende instanties staan we klaar om u te ondersteunen. Deze gids 'Mooi Meegenomen', geeft praktisch advies. Wilt u meer weten over de beschikbare regelingen en voorzieningen, en hoe u hier gebruik van kunt maken? Of vindt u het lastig om deze aan te vragen? Het WIJ-team in uw buurt staat voor u klaar.

Aarzel niet, maak er gebruik van en wacht niet te lang. Hoe eerder u in actie komt, des te sneller kunnen wij u helpen. We vinden het belangrijk dat u meer grip op uw geldzaken krijgt en houdt. Deze 'Mooi Meegenomen' is daarbij een waardevolle hulp.

Eelco Eikenaar
Wethouder Inkomen en Schulden

Mooi Meegenomen

Regelingen, voorzieningen en ondersteuning voor Groningers met een laag inkomen

Woont u in de gemeente Groningen? En heeft u een laag inkomen uit uw baan, onderneming of uitkering en weinig geld? Maak dan gebruik van de regelingen, voorzieningen en ondersteuning voor u en uw kinderen. U vindt ze in deze gids. U kunt er geld mee besparen.


In deze gids staan alleen de regelingen en voorzieningen die u zelf direct zou kunnen aanvragen en waar u -zonder doorverwijzing- direct zelf langs kunt gaan.

Wilt u graag wat hulp met het (digitaal) aanvragen? Ga dan naar de gemeente of het WIJ-team bij u in de buurt. Zij helpen u graag verder. Hierover leest u meer in hoofdstuk 1.

Kijk voor de laatste informatie over alle regelingen en ondersteuning op de website. Of kijk waar u misschien recht op heeft.

- gemeente.groningen.nl/regelingen-vergoedingen-en-extras
- of kijk op de websites die bij de hoofdstukken in deze gids staan.
- datgeldtvoormij.nl/organisatie

Deze gids is gemaakt in een samenwerking met drie organisaties: Gemeente Groningen, WIJ Groningen en Moedij Groningen - Samen tegen armoede.

Het teken  staat voor een link naar een website,  Facebook naar een pagina op Facebook.

English

Do you live in the municipality of Groningen? If your income is low you may be entitled to extras for your children and yourself. Read about it in this guide. It is a great way to save a lot of money.

For more information or assistance for filling in your (digital) application, please contact:

Gemeente Groningen

Visiting address: Harm Buitenplein 1 9723 ZR Groningen

050 - 367 50 00, Monday to Friday 9:00 – 17:00 hrs. or WIJ Groningen.

Check wij.groningen.nl/wij-teams/ for visiting addresses.

Arabisch

تفكرش لاء و اة عامت جال ان اع الال لم عل لال خ نم ءاوس صرف خ نم لخد لى عل لصحت لهو ؟ ان ج نورج ءيدلب يف نكست له
كل افطالو كل تاداعامل او مدعل نم دفاست ال كن كمى ءال اجل هذه يف ؟ الاملا نم ليل لقل كيدل له ؟ كب تصا حل

ليلدلا اذه يف اءجت تامول عملما نم ديزملا
؟ ءبول طمل قاروالا وا تارامتس ال الم دنع دءاسملا ديرت له ؟ مدعل وا تامول عملما نم ديزم ديرت له
ب لصتا ءال اجل هذه يف

ن غن نورج ءيدلب : ناون عل
Harm Buitenplein 1 9723 ZR Groningen ءرايزلا ناون ع

17:00 لاء 9:00 ءءاسلما نم ءعملما هوي ءياغل نينثالما هوي

050 - 367 50 00 فءاهلما مقر

لما بهذا وا Wij-team. كل عبائلما

: عجار كل عبائلما عرفلما ففر عمل

wij.groningen.nl/wij-teams/

Inhoudsopgave

HOOFDSTUK 1 Informatie & advies	6
1 ■ WIJ Groningen	8
2 ■ GGD Groningen	9
3 ■ Ondersteuning bij regelingen en voorzieningen	9
4 ■ Werk en inkomen gemeente Groningen - Harm Buitenplein	10
5 ■ Ondernemers en Zelfstandigen	12
6 ■ Thuis- en dakloze personen	14
HOOFDSTUK 2 Geld & inkomen	15
7 ■ Bijstandsuitkering	16
8 ■ Bijzondere bijstand	17
9 ■ Bijstand voor vervangen kapotte apparaten - Witgoedregeling	17
10 ■ Individuele inkomenstoeslag	18
11 ■ Meerkostenregeling chronische ziekten	18
12 ■ Geen gemeentebelasting betalen	19
13 ■ Geld krijgen van de Belastingdienst – Toeslagen	19
- Kinderopvangtoeslag	
- Huurtoeslag	
- Zorgtoeslag	
- Kindgebonden budget	
HOOFDSTUK 3 Hulp bij schulden	21
14 ■ Groningse Kredietbank (GKB) - Gratis hulp bij financiële vragen, geldproblemen of schulden	22
HOOFDSTUK 4 Kind & opgroeien	23
15 ■ Kinderbijslag Sociale Verzekeringsbank	24
16 ■ Extra kinderbijslag bij intensieve zorg voor kind	24
17 ■ Kinderopvangtoeslag Belastingdienst	24
18 ■ Vergoeding kinderopvang	25
- Vergoeding kinderopvang gemeente	25
- Peuterspeelzaal en Voor- en Vroegschoolse educatie	25
- Vergoeding Kinderopvang Sociaal-Medische Indicatie (SMI)	26
19 ■ Laptopregeling voor kinderen uit groep 8	26
20 ■ Stichting Leergeld - Financiële ondersteuning schoolkosten en activiteiten	27
* Hulp bij vrijwillige ouderbijdrage * Schoolspullen	
* Praktijkkleding/materiaal * Laptop HAVO/VWO	
* Vrijtijdsbesteding (sport/muziek/beeldend/dans, etc)	
* Zwemlessen * Fiets * Smartphone * Verjaardagsbox	

21	■ Bibliotheek - Forum Groningen	28
22	■ Zwemlessen voor diploma A en B	29
23	■ Sporten met Bslim en jeugdteams	29
24	■ Speelothek Groningen	30
25	■ Speel-O-Theek Haren	30
26	■ Stichting Jarige Job - Verjaardagsbox	31
27	■ Jimmy's voor jongeren	31
28	■ Eurocoach voor jongeren	32
29	■ Brugfunctionaris op school	32
30	■ 18 jaar worden - wat moet ik regelen?	33

HOOFDSTUK 5 Energie & geld besparen **34**

31	■ Energiecoach en energieadviseur	35
32	■ Energieklusbus en Groningen geeft warmte	35
33	■ Koopwoningen – energiebesparende maatregelen / woning verduurzamen	36
34	■ BuurtBespaarBudget	36
35	■ Websites en tips	37

HOOFDSTUK 6 Ondersteuning & korting **38**

36	■ Hulp bij financiële administratie	39
	- Humanitas Thuisadministratie	39
	- Orde in de paperassen	39
37	■ Stadjerspas	40
38	■ Voedselbank Groningen	40
39	■ Sport en cultuur volwassenen	41
40	■ Mantelzorg	41
41	■ Kraambank	42
42	■ Vakantiebank	42
43	■ Grofvuil ophalen en wegbrengen	43
44	■ Voedselbank voor huisdieren – De Gouden Poot	43

HOOFDSTUK 7 Kledingbanken, kringloop- & weggeefwinkels **44**

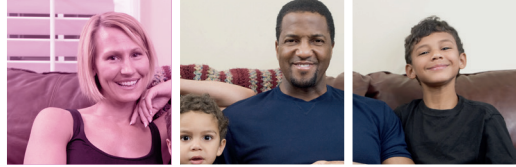
- 45 ■ Kledingbanken 45
 - Kledingbank Maxima Groningen 45
 - Kledingbank De Zeecontainer 45
 - Kledingbank Hoogkerk 45
- 46 ■ Kringloopwinkels 46
- 47 ■ Dress for Success – gratis sollicitatiekleding 46
- 48 ■ Weggeefwinkels en weggeefkasten 47

HOOFDSTUK 8 Ondersteuning & meedoen **48**

- 49 ■ Humanitas 49
- 50 ■ Quiet - meedoen in de samenleving 49
- 51 ■ Kansrijk Groningen 49
- 52 ■ Stadgers Hand in Hand 50

HOOFDSTUK 1 Informatie & advies

- 1 WIJ Groningen
- 2 GGD Groningen
- 3 Ondersteuning bij regelingen en voorzieningen
- 4 Werk en inkomen gemeente Groningen - Harm Buitenplein
- 5 Ondernemers en Zelfstandigen
- 6 Thuis- en dakloze personen



1. WIJ Groningen

Voor inwoners van de gemeente Groningen met een laag inkomen en weinig geld zijn er regelingen, voorzieningen en is er ondersteuning. Wilt u weten welke regelingen en voorzieningen er zijn en komt u er niet uit? Wilt u weten hoe u hier gebruik van maakt? Of vindt u het moeilijk de regelingen aan te vragen? Het WIJ-team bij u in de buurt helpt u graag.

Bij het WIJ-team kunt u terecht met al uw vragen. Over gezondheid, opvoeden, ondersteuning, ontmoeting en activiteiten. Het WIJ-team is er voor alle inwoners. Dichtbij huis, bij u in de wijk. U kunt gewoon langs gaan. U kunt ook gericht een afspraak maken.

Meer informatie en overzicht van de WIJ-teams:

■ [🔗 wij.groningen.nl/wij-teams](https://wij.groningen.nl/wij-teams)



1. WIJ Groningen

De meeste WIJ-teams zijn op werkdagen tussen 9:00 uur en 17:00 uur bereikbaar. Kijk op de website bij uw eigen WIJ-team naar de openingstijden van Inloop Entree, spreekuren, Huiskamer en Ruilwinkel.

■ wij.groningen.nl/wij-teams/

WIJ Beijum

Melsemaheerd 2 T 050 549 71 31

WIJ Corpus den Hoorn

Paterswoldseweg 267..... T 050 367 91 20

WIJ De Wijert

Paterswoldseweg 267..... T 050 367 91 20

WIJ Haren T 050 367 91 20

ledere woensdagmiddag een entree in de bibliotheek
(Brinkhorst 3) van 14.00 tot 15.30 uur.

Voor bezoek op een ander moment:

Entree Corpus den Hoorn Paterswoldseweg 267

WIJ Hoogkerk

De Verbetering 3..... T 050 367 45 66

WIJ Korrewegwijk

Floresplein 19..... T 050 367 40 06

WIJ Lewenborg

Kajuit 4 (wijkcentrum Het Dok) T 050 367 40 02

WIJ Oosterparkwijk

Heesterpoort 1 T 050 367 89 60

WIJ Rivierenbuurt

Paterswoldseweg 267..... T 050 367 91 20

WIJ Schilderswijk/Centrum

Heesterpoort 1 T 050 367 72 02

WIJ Selwerd

Eikenlaan 288-6 (Vensterschool SPT)..... T 050 367 42 20

WIJ Ten Boer

Hendrik Westerstraat 24, Ten Boer T 050 302 88 46

WIJ Vinkhuizen

Boraxstraat 2 (achterzijde MFC 't Vinkhuys) T 050 367 63 03



2. GGD Groningen

Heeft u een vraag over de opvoeding, het opgroeien of de gezondheid van uw kind? De medewerkers van de GGD Groningen zijn er voor alle (aanstaande) ouders/verzorgers, kleine baby's en kinderen tot 18 jaar.

GGD Groningen, telefoon: 050 - 367 49 91 maandag t/m vrijdag
9:00 - 17:00 uur

What's app: 06 - 5257 9253

■ [🔗 ggd.groningen.nl/kind-en-opvoeding/](https://ggd.groningen.nl/kind-en-opvoeding/)

Heeft u vragen over uw pasgeboren kind? U kunt naar het inloopspreekuur van het Consultatiebureau bij u in de buurt.

Meer informatie en overzicht van Consultatiebureaus:

■ [🔗 ggd.groningen.nl/kind-en-opvoeding/adressen-consultatiebureaus/](https://ggd.groningen.nl/kind-en-opvoeding/adressen-consultatiebureaus/)

3. Ondersteuning bij regelingen en voorzieningen

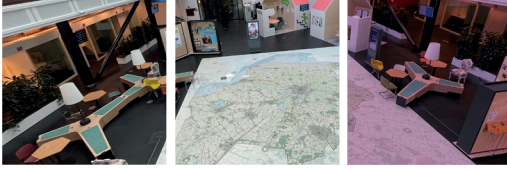
Weet u niet op welke regelingen en voorzieningen u misschien recht heeft? En of uw energiecontract past bij uw situatie?

Met De Voorzieningenwijzer kunt u dit nagaan. Zo kunt u veel geld besparen. U kunt zelf online de check doen of deze samen met een medewerker van het WIJ-team invullen. De WIJ-medewerker kan u ook helpen met het aanvragen van een regeling of met het overstappen naar een andere energieleverancier.

Doe zelf online de check:

■ [🔗 datgeldtvoormij.nl/organisatie/groningen](https://datgeldtvoormij.nl/organisatie/groningen)

Of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.



4. Werk en inkomen gemeente Groningen - Harm Buitenplein

Heeft u alleen vragen over inkomen? Of over het vinden van werk? En gaat u liever naar het hoofdkantoor van de gemeente, dan naar het WIJ-team bij u in de buurt? Dan kunt u terecht aan het Harm Buitenplein van de gemeente Groningen.

Regelingen en voorzieningen

Hier kunt u terecht voor informatie over regelingen en voorzieningen van de gemeente Groningen, zoals onder meer de bijzondere bijstand en de witgoedregeling. De regelingen en voorzieningen die u zelf kunt aanvragen, staan op een rij in deze gids. De medewerkers van de gemeente helpen u graag met informatie, hoe u gebruik kunt maken van de regelingen en het beantwoorden van uw vragen.

Werk en Inkomen

Bezoekadres:
Harm Buitenplein 1
9723 ZR Groningen

Telefoon: 050 367 50 00, maandag t/m vrijdag 8:30 - 17:00 uur
Inloopspreekuur: maandag t/m vrijdag 9:00 – 11:00 uur

Meer informatie en een overzicht van extra's en regelingen vindt u op:

■ [🔗 gemeente.groningen.nl/regelingen-vergoedingen-en-extras](https://gemeente.groningen.nl/regelingen-vergoedingen-en-extras)

STUDIETOESLAG AANVRAGEN

Studietoelage is een toeslag voor studenten die door een medische beperking niets kunnen bijverdienen naast hun studie.

Meer informatie:

■ [🔗 gemeente.groningen.nl/studietoelage-aanvragen](https://gemeente.groningen.nl/studietoelage-aanvragen)

■ of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.



HULP BIJ VINDEN VAN WERK

Wilt u hulp bij het vinden van werk? Aan het Harm Buitenplein kunt u ook hulp krijgen bij het vinden van werk. Hier is Talentperron, informatie over een Participatiebaan en over een Basisbaan.

De gemeente helpt iedereen bij het vinden van werk. Of u nu een (gedeeltelijke) bijstandsuitkering heeft, of niet. U krijgt begeleiding, tips en sollicitatietraining. U kunt ook gebruik maken van de vacatures en de contacten van de gemeente met uitzendbureaus.

Meer informatie over hulp bij het vinden van werk vindt u op

■ gemeente.groningen.nl/hulp-bij-het-vinden-van-werk

TALENTPERRON

Bent u op zoek naar (ander) werk? Wilt u weten wat uw talent is en wat u daarmee kunt richting werk? Of wilt u een stap in uw loopbaan maken en weet u niet precies welke wegen u kunt bewandelen? Dan bent u aan het juiste adres op Talentperron.

Hier kunt u op een persoonlijke en leuke manier kennismaken met het werk in de bouw, techniek, groen, zorg, detailhandel of in een ander vakgebied.

U kunt een talententest doen en uw kwaliteiten in kaart brengen.

Elke donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur kunt u kennismaken met een adviseur, werkgever of opleider. Zij vertellen u alles over het werk en de mogelijkheden. Uw talent en wensen staan daarbij altijd voorop.

Ook voor advies over scholing kunt u terecht bij Talentperron. Kom gerust eens binnenlopen om een kijkje te nemen. Wilt u advies of begeleiding van een van de medewerkers? Maak dan een afspraak zodat u zeker weet dat we ruim de tijd voor u hebben.



Talentperron is te vinden in de centrale hal aan het Harm Buitersplein 1 in Groningen en is geopend op maandag tot en met vrijdag van 9:00 uur tot 17:00 uur.

Meer informatie

- talentperron.nl/
- gemeente.groningen.nl/talentperron

UITSTROOMPREMIE

Heeft u minimaal 3 jaar een bijstandsuitkering ontvangen en vindt u een baan? Dan heeft u misschien recht op een extra geldbedrag. We noemen dit een uitstroompemie.

Meer informatie:

- gemeente.groningen.nl/uitstroompemie

5. Ondernemers en Zelfstandigen

Woont u in de gemeente Groningen en heeft u een onderneming? En heeft u een laag inkomen uit uw bedrijf? Of heeft u tijdelijk financiële problemen, bijvoorbeeld met een periode waarin het inkomen ineens niet meer genoeg is om van rond te komen? Of heeft u geld nodig voor een investering om verder te kunnen met uw bedrijf en kunt u daarvoor niet terecht bij een bank? Het kan veel verschillende oorzaken hebben. Dan kunt u vrijblijvend informatie en ondersteuning krijgen van de gemeente.

Dat kan gaan over de voortzetting van uw eigen bedrijf. Of over het vinden van een baan in loondienst, mogelijk in combinatie met uw eigen bedrijf.



Ook kan samen met u gekeken worden of u misschien zou moeten stoppen met uw bedrijf. En hoe eventuele schulden kunnen worden aangepakt.

Meer informatie algemeen:

■ [🔗 gemeente.groningen.nl/ondernemers](https://gemeente.groningen.nl/ondernemers)

Informatie over financiële steun:

■ [🔗 gemeente.groningen.nl/financiele-steun-voor-ondernemers](https://gemeente.groningen.nl/financiele-steun-voor-ondernemers)

■ [🔗 gemeente.groningen.nl/groningse-kredietbank](https://gemeente.groningen.nl/groningse-kredietbank)

Aanvragen van ondersteuning:

■ [🔗 gemeente.groningen.nl/hulp-bij-ondernemen](https://gemeente.groningen.nl/hulp-bij-ondernemen)

ZELFSTANDIGEN – PERRON ZZP - HULP VOOR ZZP-ER IN PROBLEMEN

Bent u zelfstandig ondernemer? En heeft u problemen met uw onderneming door bijvoorbeeld het wegvallen van klanten? Heeft u privé en zakelijk financiële problemen?

Bij Perron ZZP kunt u gratis hulp en advies krijgen voor alle vragen om weer plezierig te kunnen ondernemen met financiële onafhankelijkheid en voor een gezond bedrijf met toekomst.

Meer informatie:

■ [🔗 ikonderneemhet.nl/perron-zzp/](https://ikonderneemhet.nl/perron-zzp/)

Voor vragen kunt u bellen en mailen

Telefoon: 050 711 52 85

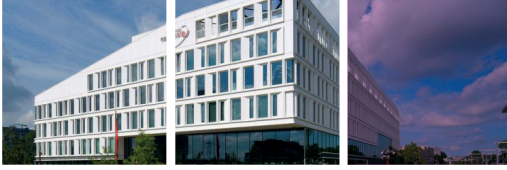
Email: perronzzp@ikonderneemhet.nl

ONDERNEMEN IN DE BIJSTAND

Heeft u een bijstandsuitkering? En wilt u graag (parttime) ondernemen? Meld u aan bij de gemeente voor een informatiebijeenkomst. U krijgt ook begeleiding van een ondernemerscoach. Er gelden wel voorwaarden.

Meer informatie en aanmelden

■ [🔗 gemeente.groningen.nl/parttime-ondernemen-in-de-bijstand](https://gemeente.groningen.nl/parttime-ondernemen-in-de-bijstand)



6. Thuis- en dakloze personen

Bent u dakloos? Dan kunt u terecht bij de maatschappelijke opvang voor een tijdelijke verblijfplek. Deze opvang biedt onderdak en praktische begeleiding. De opvang is bedoeld voor mensen die dakloos zijn of die geen veilige plek hebben om te wonen.

U kunt door verschillende problemen dakloos zijn of raken, bijvoorbeeld door huiselijk geweld, psychische problemen, schulden, verslaving of werkloosheid. Wanneer u niet zelf of met behulp van mensen uit uw eigen sociale netwerk in staat bent om onderdak te regelen, kunt u terecht in de maatschappelijke opvang.

Aanmelden voor opvang

Bent u of is uw cliënt dakloos? Stichting Wender organiseert de basisopvang in de regio Groningen. Wender overdag: 088 066 30 00. Buiten kantoor tijden is overleg mogelijk met de 24-uursopvang. Dit geeft niet de garantie dat er meteen een slaapplek is. Telefoonnummer 24-uursopvang: 088 066 38 58.

Andere instellingen voor ondersteuning, dagopvang en/of dagbesteding: Werkpro, individuele begeleiding en dagbesteding, 050 579 78 45; Leger des Heils, individuele begeleiding en dagopvang Spilsluizen. Openingstijden: zaterdag, zondag, maandag, dinsdag en donderdag: 10.30 - 17.30 uur. Woensdag en vrijdag: 10.30 - 21.00 uur. E-mail: NO.spilsluizen@legerdesheils.nl Telefoon locatie: 088 065 25 50.

Stichting Van de Straat is een samenwerkingsverband van lokale instanties die in de stad Groningen actief zijn op het gebied van de opvang van dak- en thuisloze personen.

Meer informatie:

■ [🔗 stichtingvandestraat.nl/](https://stichtingvandestraat.nl/)

SPREEKUR BIJ DE GEMEENTE VOOR AANVRAGEN UITKERING

Voor thuis- en dakloze personen heeft de gemeente Groningen een spreekuur op maandag en op vrijdag van 9:00 tot 11:00 uur.

Dit spreekuur is belangrijk omdat u een adres moet hebben om aanspraak te maken op een uitkering. De gemeente kan hierbij ondersteunen.

Meer informatie:

■ [🔗 gemeente.groningen.nl/beschermd-wonen-en-maatschappelijke-opvang](https://gemeente.groningen.nl/beschermd-wonen-en-maatschappelijke-opvang)

HOOFDSTUK 2 Geld & inkomen

- 7 Bijstandsuitkering
- 8 Bijzondere bijstand
- 9 Bijstand voor vervanging kapotte apparaten - Witgoedregeling
- 10 Individuele inkomenstoeslag
- 11 Meerkostenregeling chronische ziekten
- 12 Geen gemeentebelasting betalen
- 13 Geld krijgen van de Belastingdienst – Toeslagen
 - Kinderopvangtoeslag
 - Huurtoeslag
 - Zorgtoeslag
 - Kindgebonden budget



7. Bijstandsuitkering

Woont u in de gemeente Groningen? En hebt u een laag inkomen uit uw baan of onderneming en te weinig geld om van te leven? En kunt u geen werk vinden? Dan kunt u een bijstandsuitkering aanvragen. Na het versturen ontvangt u binnen 8 weken een besluit op uw aanvraag.

U moet zich wel eerst inschrijven als werkzoekende bij het UWV. Dat kan via de website:

■ werk.nl/

Daarna kunt u een bijstandsuitkering aanvragen via de website van de gemeente Groningen. U heeft daarvoor een DigiD nodig. Is dit lastig voor u? Kom dan gerust langs bij het WIJ-team bij u in de buurt.

Wanneer u een bijstandsuitkering heeft, kan de gemeente u helpen om werk te vinden. Ook kunnen we u helpen om financieel onafhankelijk te worden. Misschien is een Participatiebaan iets voor u? U krijgt dan extra geld bovenop uw uitkering. Of heeft u interesse in vrijwilligers- werk of een werkervaringsplek?

Kijk voor meer informatie en het aanvragen van een bijstandsuitkering op:

■ werk.nl

en

■ gemeente.groningen.nl/werk-en-uitkering

■ bel met telefoonnummer 050 367 50 00

■ of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buitenplein 1.



8. Bijzondere bijstand

Heeft u een laag inkomen? En moet u opeens kosten maken die u niet kunt betalen? Kosten die u nergens anders vergoed krijgt? Vraag dan bijzondere bijstand aan bij de gemeente.

U kunt bijzondere bijstand aanvragen voor de noodzakelijke kosten die door bijzondere omstandigheden zijn ontstaan. Bijvoorbeeld voor uw gezondheid of omdat er plotseling iets verandert in uw leven. Voorbeelden van kosten die vergoed worden staan op de website.

Let op: De kosten die u zelf al betaald heeft, kunnen niet worden vergoed.

Kijk voor meer informatie en het aanvragen van bijzondere bijstand op:

- gemeente.groningen.nl/bijzondere-bijstand-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buitenplein 1.

9. Bijstand voor vervanging kapotte apparaten - Witgoedregeling

Gaat uw wasmachine, televisie, computer, kooktoestel of koelkast kapot? Heeft u al 5 jaar of langer een laag inkomen? Dan betaalt de gemeente voor u, als u aan de voorwaarden voldoet, een vervangend apparaat. Dit heet de witgoedregeling.

Kijk voor meer informatie en het aanvragen van de witgoedregeling op:

- gemeente.groningen.nl/bijstand-voor-vervanging-kapotte-apparaten-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buitenplein 1.



10. Individuele inkomenstoelage

Heeft u 2 jaar achter elkaar een uitkering van de gemeente Groningen gekregen? Of heeft u al 2 jaar een laag inkomen gehad? En bent u 21 jaar of ouder? Dan kunt u recht hebben op extra geld. Dit heet de individuele inkomenstoelage.

Heeft u recht op de individuele inkomenstoelage? Dan wordt de toeslag meestal automatisch gestort op uw rekening als u bijstand ontvangt. En anders moet u deze zelf aanvragen.

Kijk voor meer informatie en het aanvragen van de individuele inkomenstoelage op

- gemeente.groningen.nl/individuele-inkomenstoelage-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buitenplein 1.

11. Meerkostenregeling chronische ziekten

Heeft u een chronische ziekte of een beperking? En heeft u een laag inkomen? Dan heeft u misschien recht op extra geld omdat u extra kosten maakt.

U moet wel voldoen aan een paar voorwaarden.

Let op: doe uw aanvraag tussen 1 april en 30 november 2024.

Kijk voor meer informatie en de voorwaarden:

- gemeente.groningen.nl/compensatieregelingen-voor-extra-ziektekosten
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.



12. Geen gemeentebelasting betalen

Als inwoner van de gemeente Groningen betaalt u twee soorten belasting. De ene soort is de Afvalstoffenheffing. Deze is voor afval en voor het ophalen van uw huisvuil. De andere soort is de Zuiveringsheffing van het waterschap Noorderzijlvest of het waterschap Hunze en Aa's. U heeft mogelijk recht op kwijtschelding. Dat betekent dat u deze belastingen niet hoeft te betalen.

Met kwijtschelding betaalt u bijvoorbeeld niet voor het ophalen van uw huisvuil. En u hoeft niet te betalen voor de zuiveringsheffing. Zo kunt u geld besparen.

Kwijtschelding van gemeentebelastingen vraagt u aan bij het Noordelijk Belastingkantoor.

Let op: Vraag de kwijtschelding meteen aan zodra u de aanslag heeft gekregen.

Meer informatie over de voorwaarden en aanvragen:

- [🔗 noordelijkbelastingkantoor.nl/](https://noordelijkbelastingkantoor.nl/)
- of maak een afspraak met het Noordelijk Belastingkantoor via tel: 088 787 90 00 (maandag t/m vrijdag 9:00 – 17:00 uur)
Bezoekadres: Trompsingel 29, Groningen

13. Geld krijgen van de Belastingdienst - Toeslagen

Met een laag inkomen zijn de kosten van huur, zorgverzekering en de zorg voor kinderen moeilijk te betalen. Daarom heeft u met een laag inkomen vaak recht op geld van de Belastingdienst. Dit noemen we toeslagen.

De Belastingdienst heeft vier toeslagen:

1. Kinderopvangtoeslag
2. Huurtoeslag
3. Zorgtoeslag
4. Kindgebonden budget

Wilt u weten of u hier recht op heeft? Vraag bij uw WIJ-team om hulp.



■ [🔗 belastingdienst.nl](https://belastingdienst.nl)

Kantoor Groningen

Belastingkantoor bezoeken

Wilt u langskomen? Maak dan eerst een afspraak. Bel daarvoor de BelastingTelefoon.

Bezoekadres

Kempkensberg 12
9722 TB Groningen

BelastingTelefoon

Telefoon: 0800 0543

■ **Sociale Verzekeringsbank - Kinderbijslag**

Adres

Cascadeplein 5, Groningen

Postadres

Postbus 576, 9700 AN Groningen

WhatsApp met de SVB. Stuur een bericht naar 06 10 64 63 63.

Het is niet mogelijk om te bellen of een sms te sturen naar dit telefoonnummer.

■ **DUO**

Bezoekadres

Kempkensberg 12, Groningen (alleen op afspraak, online)

DUO infolijn: 050 599 77 55

HOOFDSTUK 3 Hulp bij schulden

14 Groningse Kredietbank (GKB) - Gratis hulp bij financiële vragen, geldproblemen of schulden



14. Groningse Kredietbank (GKB) - Gratis hulp bij financiële vragen, geldproblemen of schulden

Heeft u financiële vragen, geldproblemen of schulden? Hoe eerder u zich meldt, hoe makkelijker het is om uit de financiële problemen te komen. Wacht u dus niet te lang. De medewerkers van de Groningse Kredietbank helpen u graag. Het is gratis, vrijblijvend en u zit nergens aan vast.

De Groningse Kredietbank (GKB) zoekt samen met u een passende oplossing. Er is veel mogelijk. Zoals vrijblijvend advies, bemiddeling met instanties of de gratis cursus "Rondkomen kun je leren". Ook voor een schuldenregeling, budgetbeheer of beschermingsbewind kunt u bij de GKB terecht.

Bent u zelfstandig ondernemer en ervaart u geldproblemen? De Groningse Kredietbank is er voor iedereen. Voor alle inwoners én zelfstandig ondernemers.

Kijk ook bij hoofdstuk 1 Informatie & Advies, 5. Ondernemers en Zelfstandigen. U vindt de informatie op pagina 12 en 13.

Ben je een jongere en ervaar je geldproblemen? De Eurocoach van de GKB kan je helpen bij het vinden van een oplossing van je geldproblemen.

Kijk ook bij Hoofdstuk 4 Kind & opgroeien, 28: Eurocoach voor jongeren. Je vindt de informatie op pagina 32.

Meer informatie en de voorwaarden vindt u op:

- gemeente.groningen.nl/gkb
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.
- of kom langs op het inloopspreekuur van de GKB aan het Harm Buitenplein 1: maandag t/m vrijdag van 9:00 – 12:00 uur.

HOOFDSTUK 4 Kind & opgroeien

- 15 Kinderbijslag Sociale Verzekeringsbank
- 16 Extra kinderbijslag bij intensieve zorg voor kind
- 17 Kinderopvangtoeslag Belastingdienst
- 18 Vergoedingen kinderopvang
 - Vergoeding kinderopvang gemeente
 - Vergoeding Peuterspeelzaal en Voor- en Vroegschoolse educatie
 - Vergoeding Kinderopvang Sociaal-Medische Indicatie (SMI)
- 19 Laptop voor kinderen uit groep 8
- 20 Stichting Leergeld - Financiële ondersteuning schoolkosten en activiteiten
 - * Hulp bij vrijwillige ouderbijdrage * Schoolspullen
 - * Praktijkkleding/materiaal * Laptop HAVO/VWO
 - * Vrijtijdsbesteding (sport/muziek/beeldend/dans, etc)
 - * Zwemlessen * Fiets * Smartphone * Verjaardagsbox
- 21 Bibliotheek – Forum Groningen
- 22 Zwemlessen voor diploma A en B
- 23 Sporten met Bslim en jeugdteams
- 24 Speelothek Groningen
- 25 Speel-O-Theek Haren
- 26 Stichting Jarige Job Verjaardagsbox
- 27 Jimmy's voor jongeren
- 28 Eurocoach voor jongeren
- 29 Brugfunctionaris op school
- 30 18 jaar worden - wat moet ik regelen?



15. Kinderbijslag Sociale Verzekeringsbank

Heeft u een kind dat jonger is dan 18 jaar? Dan heeft u recht op kinderbijslag. Dat is een bedrag waarmee u een deel van de kosten voor uw kind kunt betalen.

De gemeente geeft de aangifte van de geboorte van uw kind door aan de Sociale Verzekeringsbank. Kort daarna krijgt u van de SVB een brief. U kunt daarmee de kinderbijslag aanvragen op de website van de SVB. Daarvoor heeft u een DigiD nodig.

De Sociale Verzekeringsbank betaalt uw kinderbijslag. U krijgt de kinderbijslag per kwartaal. De betaling is altijd als het kwartaal is afgelopen.

Meer informatie, waaronder een lijst met veel gestelde vragen, vindt u op de kinderbijslag-pagina van de Sociale Verzekeringsbank.

- [🔗 svb.nl/nl/kinderbijslag](https://svb.nl/nl/kinderbijslag)
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

16. Extra kinderbijslag bij intensieve zorg voor kind

Woont uw kind thuis en heeft het intensieve zorg nodig? Dan kunt u een extra bedrag aan kinderbijslag krijgen. Hieraan zijn wel voorwaarden verbonden.

Meer informatie en de voorwaarden op:

- [🔗 svb.nl/nl/kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag-thuiswonend-kind-intensieve-zorg](https://svb.nl/nl/kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag/dubbele-kinderbijslag-thuiswonend-kind-intensieve-zorg)
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

17. Kinderopvangtoeslag Belastingdienst

Kijk bij Hoofdstuk 2 Geld & Inkomen, 11. Geld krijgen van de Belastingdienst-Toeslagen, Kinderopvangtoeslag. U vindt de informatie op pagina 19.



18. Vergoeding kinderopvang gemeente

Krijgt u kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst maar moet u een eigen bijdrage betalen? Dan kunt u bij de gemeente een aanvullende vergoeding krijgen.

Er zijn drie soorten vergoedingen voor kinderopvang:

- **Vergoeding kinderopvang gemeente**
- **Vergoeding Peuterspeelzaal en Voor- en Vroegschoolse educatie**
- **Vergoeding Kinderopvang Sociaal-Medische Indicatie (SMI)**

VERGOEDING KINDEROPVANG GEMEENTE

Naast de kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst is er ook ondersteuning vanuit de gemeente. Gaan uw kinderen naar de kinderopvang? En heeft u een laag inkomen en woont u in de gemeente Groningen? Of bent u een alleenstaande ouder die studeert t/m MBO-4? Vraag dan geld aan bij de gemeente voor de kinderopvang.

Hieraan zijn voorwaarden verbonden. Hoeveel geld/vergoeding u krijgt, hangt af van uw inkomen.

Hier kunt u die vergoeding aanvragen:

- gemeente.groningen.nl/bijdrage-kinderopvang-voor-minima-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buitenplein 1.

VERGOEDING PEUTERSPEELZAAL EN VOOR- EN VROEGSCHOOLSE EDUCATIE

Adviseert het consultatiebureau dat uw kind meedoet aan het programma Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE)? Maar kunt u de ouderlijke bijdrage niet betalen? Vraag dan een vergoeding aan bij de gemeente.

Het VVE-programma is speciaal voor kinderen tussen de 2,5 en 4 jaar. Hier gaan ze spelend leren voor een goede start op de basisschool.



Gaat uw kind naar de peuterspeelzaal? En kunt u de eigen bijdrage niet betalen? Ook dan kunt u geld van de gemeente krijgen.

Meer informatie over de vergoedingen vindt u op:

- gemeente.groningen.nl/informatie-voor-en-vroegschoolse-educatie-vve
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buitenplein 1.

VERGOEDING KINDEROPVANG SOCIAAL-MEDISCHE INDICATIE (SMI)

Heeft uw kind een verstandelijke of psychische beperking? Of is er sprake van een lichamelijke handicap? Of heeft u als ouder een beperking of handicap? En is het daarom goed voor uw kind of uw gezin als uw kind korte tijd naar de kinderopvang gaat? En heeft u geen recht op kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst? Dan kunt u mogelijk kosten van deze opvang vergoed krijgen van de gemeente.

De gemeente vergoedt maximaal 6 maanden de kosten van kinderopvang om sociaal medische reden. Het is soms mogelijk om die periode te verlengen.

Meer informatie en aanvragen:

- gemeente.groningen.nl/bijdrage-kinderopvang-voor-minima-aanvragen
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buitenplein 1.

19. Laptopregeling voor kinderen uit groep 8

Gaat uw kind voor het eerst naar groep 8? Heeft u een laag inkomen en weinig geld? Dan kunt u voor uw kind een laptop aanvragen bij de gemeente.

U kunt de laptop elk jaar aanvragen tussen 15 juli en 1 maart. Lees wel eerst de voorwaarden.

- gemeente.groningen.nl/laptop-voor-kinderen-uit-groep-8



- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt of naar de gemeente aan het Harm Buitenplein 1.

Gaat uw kind naar HAVO 4, 5 of VWO 4, 5 of 6? Dan kunt u een laptop aanvragen voor uw kind bij Stichting Leergeld.

20. Stichting Leergeld - Financiële ondersteuning schoolkosten en activiteiten

Kunt u sommige schoolkosten van uw kind op de basisschool of het voortgezet onderwijs niet betalen? Of de kosten van een MBO-opleiding? Of wil uw kind sporten of een andere vrijetijdsbesteding doen? Dan kunt u voor sommige dingen een vergoeding aanvragen bij Stichting Leergeld Groningen.

Wat kunt u aanvragen bij Stichting Leergeld?

Bij Stichting Leergeld kunt u een vergoeding aanvragen voor:

- Schoolspullenpas voor bijv. agenda, rekenmachine, schriften, multomappen en pennen
- Gymkleding voor school
- Praktijkkleding/materiaal voor praktijklessen
- Laptop voor klas HAVO 4 en 5 en klas VWO 4, 5 en 6
- Grafische rekenmachine
- Smartphone
- Hulp bij aanvraag mbo-studentenfonds
- Vrijetijdsbesteding (sport/muziek/beeldend/dans, scouting, etc)
- Zwemlessen
- Fiets
- meerdaagse zomervakantieactiviteiten
- Verjaardagsbox

Hier kunt u zien wat u kunt aanvragen:

- leergeldgroningen.nl/alles-over-aanvragen/wat/wat-kun-je-aanvragen



Aanvragen via:

- leergeldgroningen.nl/doe-een-aanvraag
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt en doe samen een aanvraag bij Stichting Leergeld.

Meer informatie staat op

- leergeldgroningen.nl

GRATIS TWEDEHANDS FIETS – FIETSREGELING

Heeft uw kind geen fiets? En heeft u geen geld voor een fiets? U kunt een gratis tweedehands fiets aanvragen voor uw kind(eren) bij Stichting Leergeld.

Welke kinderen komen in aanmerking voor een tweedehands fiets?

- Elk kind vanaf 6 t/m 11 jaar dat geen fiets heeft of waarvan de fiets te klein is
- Elk kind vanaf groep 8 (12 jaar) t/m 17 jaar.
- Elk kind in een gezin met een minimuminkomen.

Een medewerker van Stichting Leergeld neemt contact met u op en maakt een afspraak met u. Komt uw kind in aanmerking voor een tweedehands fiets? Dan stuurt Stichting Leergeld u een brief. Met deze brief kan uw kind een tweedehands fiets afhalen.

Aanvragen:

- leergeldgroningen.nl/doe-een-aanvraag
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

21. Bibliotheek - Forum Groningen

Gratis lid worden van de bibliotheek? Dat kan voor kinderen t/m 17 jaar. Volwassenen met een Stadjerspas betalen € 5,- per jaar. Hier kunt u ook hulp krijgen bij digitaal contact met de overheid en het omgaan met computers. In de gemeente Groningen zijn de bibliotheken ondergebracht bij Forum Groningen.

U kunt voor uzelf of de kinderen boeken, e-boeken, tijdschriften, dvd's en games lenen.



Kijk voor de voorwaarden en meer informatie op:

- forum.nl/nl/bibliotheek/abonnementen-en-lid-woorden en
- stadjerspas.nl

22. Zwemlessen voor diploma A en B

Heeft u geen geld voor zwemles voor uw kind(eren)? De gemeente kan u helpen om de zwemlessen te betalen. Want een kind dat kan zwemmen doet mee en het is wel zo veilig.

Het aanvragen van geld voor zwemles A en B kan voor kinderen vanaf 6 jaar. Aanvragen kan via Stichting Leergeld Groningen. Zij betalen de zwemlessen voor uw kind.

Meer informatie op:

- leergeld.nl/groningen/doe-eeen-aanvraag
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

23. Sporten met Bslim en jeugdteams

Sporten voor uw kinderen hoeft geen geld te kosten. In veel wijken zijn gratis sportactiviteiten.

Bslim organiseert gratis sportactiviteiten voor kinderen van van 4 tot 12 jaar en van 12 tot 15 jaar. Dat doen ze in de wijken Beijum, Haren, Hoogkerk, Indische Buurt/De Hoogte, Lewenborg, Oosterparkwijk, Selwerd/Paddepoel/Tuinwijk, Ten Boer, Vinkhuizen, Zuid.

Ook de jeugdteams van WIJ Groningen organiseren activiteiten voor kinderen uit alle wijken.

Voor meer info:

- bslim.nl/ en
- check050.nl
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.



24. Speeltheek Groningen

Heeft u kinderen tussen 0 en 9 jaar? Dan kunt u bij de Speeltheek Groningen speelgoed lenen.

U betaalt wel lidmaatschap van 20 euro per jaar per kind. Heeft u meer kinderen? Dan krijgt u korting. Met de Stadjerspas krijgt u korting.

Er is ook speciaal speelgoed te leen voor kinderen met een beperking.

■ speeltheekgroningen.nl/

■ stadjerspas.gemeente.groningen.nl/products/839

Meer informatie en aanmelden:

■ speeltheekgroningen.nl

■ email: info@speeltheekgroningen.nl

Adres: Openbare Basisschool De Zwerm, Fultsemaheerd 88
9736 CT Groningen
telefoon: 06 - 3924 9546

25. Speel-O-Theek Haren

Woont u in de voormalige gemeente Haren? Heeft u kinderen tussen 0 en 18 jaar? Dan kunt u bij de Speel-O-Theek Haren speelgoed lenen. U betaalt wel lidmaatschap. Met meer kinderen betaalt u meer. Ook opa's, oma's, gastouders en verzorgers kunnen lid worden. Voor een feestje kunt u ook een verjaardagstas of spelletjestas lenen.

Meer informatie en aanmelden:

■ sotharen.nl

Adres: De Octopus, Basisschool De Wissel Mellenssteeg 16,
Oosterhaar
Open: woensdag 10:00 – 11:00 uur
vrijdag 10:00 – 11:00 uur
zaterdag 10:30 – 12:00 uur



26. Stichting Jarige Job - Verjaardagsbox

Is uw kind (4 t/m 18 jaar) binnenkort jarig? Maar heeft u weinig geld? Stichting Jarige Job geeft uw kind een verjaardagsbox. Daarin zit alles om een verjaardag te vieren, voor thuis en voor op school.

Ouders of hulpverleners kunnen 6 weken voor de verjaardag van het kind een verjaardagsbox aanvragen.

Meer informatie en aanvragen:

- leergeldgroningen.nl/doe-een-aanvraag en
- stichtingjarigejob.nl
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

27. Jimmy's voor jongeren

Bij Jimmy's Groningen voor jongeren kan je dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag binnen lopen vanaf 13.00 - 17.00 uur. Jimmy's Groningen is voor jongeren van 12 tot 27 jaar. Heb je een vraag (dit kan over van alles zijn) dan kun je altijd naar binnen lopen.

Jimmy's is een leuke plek waar je veel mensen kan ontmoeten, de Jimmy's (vaste bezoekers, vrijwilligers, stagiaires & facilitators) staan altijd klaar om met iedereen in gesprek te gaan.

- jimmys050.nl/
Bezoekadres: Herestraat 103, Groningen
Telefoon: 050 311 77 11
What's app: 06 47 19 50 11
Openingstijden
dinsdag 13:00 - 18:00 uur
woensdag 13:00 - 18:00 uur
donderdag 13:00 - 21:00 uur
vrijdag 13:00 - 21:00 uur



28. Eurocoach voor jongeren

Steeds meer jongeren krijgen geldproblemen. Er is geen overzicht op geldzaken. Rondkomen is moeilijk of er zijn schulden. Voor deze situaties is er hulp.

De Eurocoach van de Groningse Kredietbank kan helpen bij het vinden van een oplossing voor geldproblemen. De Eurocoach is er voor jongeren van 18 t/m 24 jaar.

Heb je vragen of wil je je aanmelden bij de Eurocoach? Vul het contactformulier in:

Meer informatie:

■ gemeente.groningen.nl/jongeren-en-geldzaken

Of stuur een bericht via WhatsApp: 06 46 16 60 62.

29. Brugfunctionaris op school

U wilt graag dat uw kind zich zo goed mogelijk ontwikkelt. En dezelfde kansen en mogelijkheden krijgt als andere kinderen. De brugfunctionaris op school kan u daarbij helpen.

De brugfunctionaris is er speciaal voor gezinnen met een laag inkomen. De brugfunctionaris helpt u bij hulpvragen. Bijvoorbeeld met informatie over regelingen en andere extra's voor uw kind. Of mogelijkheden om te sporten en andere activiteiten. Vraag gerust aan de leerkracht van uw kind wie de brugfunctionaris is op de school.

Op deze scholen werkt een brugfunctionaris:

Anne Frankschool
Bekenkampschool
Bisschop Bekkersschool
Brederoschool
De Beijumkorf
De Heerdstee
De Hoeksteen
De Kleine Wereld
De Pendinghe
De Ploeg



De Sterrensteen
De Swoistee
De Tamarisk, locatie De Wiardt
De Vuurtoren
De Wegwijzer
Fiduciaschool
IKC Borgman Oosterpark
IKC Borgman Oosterpoort
IKC Dom Helder Camara
Karrepad
't Kompas
Oosterhoogebrugschool

Voorgezet Onderwijs

Kamerlingh Onnes
Leon van Gelder
Werkman Kluiverboom

30. 18 jaar worden - wat moet ik regelen?

Wanneer je 18 jaar wordt, veranderen er een aantal zaken. Je bent dan volwassen voor de wet en je moet dan een aantal zaken regelen. Bijvoorbeeld:

- * Je eigen zorgverzekering regelen
- * Zorgtoeslag aanvragen
- * Studiefinanciering aanvragen als je naar school gaat.

Ga je niet naar school? Dan zou je een bijstandsuitkering kunnen aanvragen.

Voor de ouders verandert er financieel:

Geen recht meer op kinderbijslag

Geen recht meer op kindgebondenbudget

■ [rijksverheid.nl/onderwerpen/achttien-jaar-wordsen/vraag-en-antwoord/checklist-bij-18-jaar-wordsen](https://rijksoverheid.nl/onderwerpen/achttien-jaar-wordsen/vraag-en-antwoord/checklist-bij-18-jaar-wordsen)

18 jaar worden: wat moet ik regelen?

■ [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl)

HOOFDSTUK 5 Energie & geld besparen

- 31 Energiecoach en energieadviseur
- 32 Energieklusbus en Groningen geeft warmte
- 33 Koopwoningen – energiebesparende maatregelen / woning verduurzamen
- 34 BuurtBespaarBudget
- 35 Websites en tips



31. Energiecoach en energieadviseur

ENERGIECOACH

Energiecoaches geven concrete adviezen thuis over kleine maatregelen en tips voor het besparen van energie. Een energiecoach is er voor huurders, studentenhuizen en woningeigenaren.

Meer informatie over energiecoach:

- duurzaamgroningen.nl/artikelen/studentenactie
- duurzaamgroningen.nl/huis/energiecoach

ENERGIEADVISEUR

De energiecoach is degene die een energieadviseur langs laat gaan bij inwoners met een koopwoning en een laag inkomen.

De energieadviseurs hebben verstand van de grote maatregelen: het isoleren van de woning met muur-, dak- of vloerisolatie, HR++ glas, en een ander verwarmingssysteem, zoals een warmtepomp of aansluiting op het warmtenet en zonnepanelen. Ook over de financiering van deze maatregelen kunnen zij adviseren. De gemeente biedt ook verschillende subsidies en leningen aan voor het verduurzamen van uw woning.

Een afspraak met een energieadviseur volgt eventueel na een afspraak met een energiecoach. Vraag de energiecoach naar de mogelijkheden.

32. Energieklusbus en Groningen geeft warmte

ENERGIEKLUSBUS

De energieklussers rijden voor met hun bus en maken de woning direct kierdicht. Deze klussendienst ondersteunt direct en is voor elk huishouden (huurders en woningeigenaren). De energieklussers zijn er ook voor huurders van wie de woning nog slecht geïsoleerd is. De aanvraag voor de klusbus gaat via de energiecoach. Eerst komt de energiecoach langs en deze overlegt samen met de bewoner wat er moet gebeuren. Heeft de bewoner hulp nodig? Dan kan de energieklusbus worden ingeschakeld.



GRONINGEN GEEFT WARMTE

Het project Groningen Geeft Warmte wil mensen steunen die financieel in de knel komen door de gestegen energieprijzen. Via dit project kunnen huishoudens gratis besparende producten krijgen zoals tochtstrippen en spaarlampen. Deze worden ook direct in huis bevestigd en ingedraaid. Stichting Present kan voor handige vrijwilligers zorgen.

Contactgegevens:

■ Email: alangler@home.nl

33. Koopwoningen: energiebesparende maatregelen / woning verduurzamen

Mensen met een eigen woning met een laag energielabel kunnen financiële steun krijgen. Hiervoor zijn verschillende subsidies en leningen.

Mede door subsidies van de Rijksoverheid zijn maatregelen mogelijk zoals het isoleren van dak, gevel, glas en vloer.

Meer informatie

■ [duurzaamgroningen.nl/huis](https://duurzaam groningen.nl/huis)

34. BuurtBespaarBudget

Buurthuizen, buurtverenigingen en bewonersorganisaties kunnen een aanvraag indienen bij het BuurtBespaarBudget.

Dit budget maakt het mogelijk om een project op te zetten om buurtbewoners en/of het buurthuis te helpen de energierekening te verlagen. Met als belangrijkste doel om juist mensen te bereiken die daar nu het meeste baat bij kunnen hebben. De bijdrage van het BuurtBespaarBudget is minimaal € 500,- en maximaal € 5.000,-.

Meer informatie:

■ isabewoners.nl/buurtbespaarbudget/



35. Websites met tips

- duurzaamgroningen.nl/huis/energieadvies
- geldfit.nl/thema/energie-besparen-tips/
- milieucentraal.nl/energie-besparen/snelle-bespaartips/
- consumentenbond.nl/energie-vergelijken/energie-besparen-in-huis
- hetkanwel.nl/48-eenvoudige-manieren-om-zelf-energie-te-besparen/
- gaslicht.com/energievergelijken/kennisbank/besparen-op-energiekosten
- zosimpelalswat.nl
- rijksoverheid.nl/onderwerpen/energie-thuis/vraag-en-antwoord/hoe-kan-ik-energie-besparen-in-mijn-koopwoning

HOOFDSTUK 6 Ondersteuning & korting

36 Hulp bij financiële administratie

- Humanitas Thuisadministratie
- Orde in de paperassen

37 Stadjerspas

38 Voedselbank Groningen

39 Sport en cultuur volwassenen

40 Mantelzorg

41 Kraambank

42 Vakantiebank

43 Grofvuil ophalen en wegbrengen

44 Voedselbank voor huisdieren – De Gouden Poot



36. Hulp bij financiële administratie

HUMANITAS THUISADMINISTRATIE

Vrijwilligers van Humanitas ondersteunen u thuis bij uw administratie. Zij helpen om overzicht te krijgen in uw inkomsten en uitgaven en om een budget op te stellen. Zij steunen in de contacten met instanties, helpen met het beantwoorden van 'moeilijke' brieven en met het aanvragen van regelingen en toeslagen. Ook kunnen zij bij grote schulden hulp bieden op weg naar een schuldregeling bij de GKB.

Wilt u graag hulp van een vrijwilliger van Humanitas? Neem dan contact op met Humanitas.

Meld- en informatiepunt 050 312 60 00

Email mip.groningen@humanitas.nl

Meer informatie

■ [🔗 humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/activiteiten/thuisadministratie/](https://www.humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/activiteiten/thuisadministratie/)

Bezoekadres: A-kerkhof zuidzijde 22, Groningen

■ of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

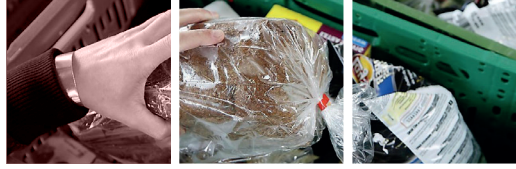
ORDE IN DE PAPERASSEN

Vindt u het moeilijk om formulieren in te vullen? Begrijpt u een officiële brief niet goed? Of ziet u op tegen het invullen van een formulier? Dan bent u welkom bij het WIJ-team. Daar kijken ze graag met u mee. Vrijwilligers helpen u met het ordenen van uw administratie.

Kijk voor meer informatie op:

■ [🔗 wij.groningen.nl/inkomen-en-werk/ondersteuning-bij-administratie/](https://www.wij.groningen.nl/inkomen-en-werk/ondersteuning-bij-administratie/)

■ of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.



37. Stadjerspas

Met de gratis Stadjerspas kunnen u en uw thuiswonende kinderen gratis of met korting meedoen aan veel activiteiten. Ook kunt u op veel dingen korting krijgen. De Stadjerspas is voor inwoners van de gemeente Groningen met een laag inkomen.

Zo kunt u bijvoorbeeld drie keer gratis zwemmen of schaatsen. Of met korting sporten, naar een museum, lid worden van de bibliotheek, een opgeknapte laptop aanschaffen en nog veel meer. Voor kinderen t/m 17 jaar zijn er ook veel aanbiedingen.

Meer informatie over alle activiteiten, voordelen en artikelen vindt u op:

- stadjerspas.nl
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

38. Voedselbank Groningen

Een goede en gezonde maaltijd voor u en uw gezin. Zoekt u hulp daarbij? Bij de Voedselbank helpen ze u graag. De Voedselbank is er voor mensen die tijdelijk niet in hun eigen levensonderhoud kunnen voorzien.

Afhankelijk van uw besteedbare inkomen heeft u recht op deze ondersteuning. Ook inwoners met werk of zzp-ers kunnen gebruik maken van de Voedselbank.

U kunt kiezen: zelf rechtstreeks aanmelden bij de Voedselbank of aanmelden via een hulpverlener.

Kijk voor meer informatie op:

- voedselbank-groningen.nl
Adres: Ulgersmaweg 57, Groningen
Telefoon: 050 311 79 36
maandag t/m vrijdag 8:45 - 12:30 uur
- Email: administratie@voedselbank-groningen.nl
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt om u aan te melden.



39. Sport en cultuur volwassenen

Wilt u graag sporten? Of heeft u zin in een leuke cursus? Kijk dan bij het Volwassenenfonds Sport & Cultuur.

Met een Stadjerspas kunt u een bijdrage krijgen voor het lidmaatschap van een sportvereniging. Ook kunt u een bijdrage krijgen voor een culturele cursus of activiteit.

Meer informatie en de voorwaarden op:

- volwassenenfonds.nl/deelnemers/groningen
- stadjerspas.gemeente.groningen.nl/

Telefoon: 050 870 01 00

40. Mantelzorg

Zorgt u langere tijd voor iemand zonder dat u daarvoor betaald wordt? Dan bent u mantelzorger. U kunt een Mantelzorgkaart krijgen.

De Mantelzorgkaart bestaat uit coupons voor acties of activiteiten om wat leuks te doen of wat lekkers te krijgen. Denk aan een gratis bos bloemen, iets lekkers van de bakker, een heerlijke lunch voor twee personen en een verrassingscoupon. U krijgt dit van de gemeente als blijk van waardering.

Jonge mantelzorgers kunnen twee bioscoopbonnen krijgen. Wanneer u een jongere kent of bent tot 18 jaar die opgroeit in een gezin met een hulpbehoevende.

Meld u zich eerst aan bij Humanitas Groningen als mantelzorger. Steunpunt Mantelzorg Humanitas Groningen

- Adres: A-kerkhof zuidzijde 22, Groningen
Telefoon: 050 312 60 00

- humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/steunpunt-mantelzorg/
- humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/steunpunt-mantelzorg/aanmeldforumulier-mantelzorg-en-mantelzorgkaart/



41. Kraambank

Bent u zwanger maar heeft u geen geld voor de babyuitzet? De Kraambank heeft gratis babykleertjes tot maat 68. En ook kinderwagens, badjes, luiers, beddengoed, kraampakketten en zwangerschapskleding voor mama's.

De Kraambank is voor aanstaande ouders die weinig geld hebben. Vraag uw verloskundige om u te helpen een aanvraag te doen.

Meer informatie op:

- isiskraamzorg.nl/kraambank/
- of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.
Telefoon: 0513 727 042

42. Vakantiebank

Bent u écht eens toe aan vakantie? Maar weet u niet hoe u dat moet betalen? Kijk dan eens bij de Vakantiebank.

De Vakantiebank heeft gratis vakanties voor mensen die al lang niet op vakantie zijn geweest. Er zijn wel voorwaarden.

Meer informatie en de voorwaarden op:

- devakantiebank.nl



43. Grof vuil laten ophalen en wegbrengen

Heeft u grofvuil en weet u niet hoe u hier vanaf komt? Vraag bij het WIJ-team bij u in de buurt welke mogelijkheden er zijn, zoals het lenen van een aanhanger bij Handig in de buurt. Zij kunnen het grofvuil bij u thuis komen ophalen.

Wilt u een bakfiets gebruiken voor het vervoer van uw grofvuil naar een afvalbrengrstation? Reserveer dan een bakfiets bij de Stadswerkplaats, A-Kerkhof 30 in Groningen, telefoon 050 313 14 90. Of leen de elektrische bakfiets bij Het GroenHuis, Madoerastraat 18 in Groningen, telefoon 050 589 08 81.

■ handigindebuurt.nl/

Meer informatie bij het WIJ-team bij u in de buurt.

■ gemeente.groningen.nl/grofvuil-wegbrengen-of-laten-ophalen

44. Voedselbank voor huisdieren – De Gouden Poot

Heeft u een huisdier? En heeft u een laag inkomen? De Gouden Poot helpt baasjes om hun dier(en) goed te blijven verzorgen.

Meer informatie:

■ degoudenpoot.nl

Aanvragen gaat via de website

■ degoudenpoot.nl/aanvraag-voedselbank/

Bezoekadres: Merwedestraat 97, Groningen

Telefoon: 06 192 93 103

HOOFDSTUK 7 Kledingbanken, kringloop- & weggeefwinkels

45 Kledingbanken

- Kledingbank Maxima Groningen
- Kledingbank De Zeecontainer
- Kledingbank Hoogkerk

46 Kringloopwinkels

47 Dress for Success – gratis sollicitatiekleding

48 Weggeefwinkels en weggeefkasten



45. Kledingbanken

Heeft u te weinig geld voor kleding voor uzelf? Of voor uw kinderen? Bij een kledingbank helpen ze u graag.

KLEDINGBANK MAXIMA GRONINGEN

Bent u klant van de Voedselbank en woont u in de gemeente Groningen? Dan kunt u bij Kledingbank Maxima gratis nieuwe en tweedehands kleding en schoenen krijgen.

Denk eraan uw pas van de Voedselbank mee te nemen.

Hier vindt u meer informatie:

■ kledingbankmaxima.nl

■ of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

Adres: Oosterhamriklaan 91, Groningen

Openingstijden dinsdag t/m vrijdag 10:00 - 16:30 uur

KLEDINGBANK DE ZEECONTAINER

Bent u geen klant van de Voedselbank? Maar heeft u wel te weinig geld voor kleding? Dan kunt u bij De Zeecontainer gratis kleding en schoenen krijgen. Ook voor speelgoed en kleine huishoudelijke spullen kunt u hier terecht.

De Zeecontainer kijkt of uw inkomen niet te hoog is. Ga om u aan te melden langs bij De Zeecontainer aan Pop Dijkemaweg 31a. Neem wel een bewijs mee van uw week/maandgeld.

Meer informatie vindt u op:

■ dezeecontainer.nl

■ of ga naar het WIJ-team bij u in de buurt.

Adres: Pop Dijkemaweg 31a, Groningen

Openingstijden maandag t/m vrijdag 9:00 - 14:00 uur.

Zaterdag 9:00 - 12:00 uur

Telefoon: 06 1086 4755

KLEDINGBANK HOOGKERK

Inwoners van Hoogkerk en omgeving met een laag inkomen kunnen terecht bij Kledingbank Hoogkerk. Hier kunt u gratis kleding krijgen. Net als speelgoed, menstruatieproducten en producten uit de Wijkkoelkast.



Adres: De Verbetering 3 (loods bij WIJ Hoogkerk)
Openingstijden maandag t/m donderdag 9:00 - 13:00 uur
Telefoonnummer: 06 4907 8916

- [fb facebook.com/people/Kledingbank-Hoogkerk/](https://www.facebook.com/people/Kledingbank-Hoogkerk/)
- Email: kledingbankhoogkerk@gmail.com

46. Kringloopwinkels

In de provincie Groningen zijn wel 90 kringloopwinkels en tweedehandswinkels. Zoekt u een leuke kringloop bij u in de buurt? Alle steden en dorpen met één of meerdere winkels staan op een website bij elkaar. Alle winkels in de provincie Groningen kunt u ook bekijken op de kaart.

De openingstijden, het adres, het telefoonnummer en andere contactgegevens vindt u per winkel. Druk op de naam van een stad of dorp om het overzicht van de kringloopwinkels te zien in deze plaats.

- allekringloopwinkels.nl/groningen

47. Dress for success – gratis sollicitatiekleding

Heeft u een laag inkomen? En heeft u binnenkort een sollicitatiegesprek? Zoekt u een passende outfit? Kom dan naar Dress for Success voor gratis goede kleding. Zo gaat u goed gekleed naar een baan.

Overleg wel eerst met uw werkcoach. Samen meldt u zich aan voor een kleedsessie met goede adviezen. U krijgt een complete outfit gratis. En ook sollicitatietips.

- dressforsuccess.nl/groningen
Bezoekadres: Nieuwe Ebbingestraat 57, Groningen
Telefoon: 06 333 87 549



48. Weggeefwinkels en weggeefkasten

In de gemeente Groningen zijn er weggeefwinkels en weggeefkasten. Voor iedereen met weinig geld voor kleding of voor andere spullen. Wilt u weten of er bij u in de buurt een weggeefwinkel of weggeefkast is? Vraag het aan het WIJ-team bij u in de buurt.

GEA'S WEGGEEFWINKEL VINKHUIZEN

Heeft u weinig geld voor kleren, speelgoed of andere dingen? Bij Gea's Weggeefwinkel in Vinkhuizen kunt u gratis winkelen. Een bewijs van weinig inkomen is niet nodig.

- [🔗 weggeefwinkelvinkhuizen.nl/](https://weggeefwinkelvinkhuizen.nl/)
- Adres: Metaallaan 255, Groningen
Telefoon: 06 - 1299 7073

WEGGEEFWINKEL TEN BOER

Heeft u weinig geld voor kleren of andere dingen? Bij de Weggeefwinkel van stichting Goed Bezig Groningen kunt u gratis winkelen. Een bewijs van weinig inkomen is niet nodig.

- [🔗 wgtwenboer.nl/](https://wgtwenboer.nl/)
- Adres: De Hal, Handelsweg 1A, Ten Boer

WEGGEEFKASTEN / GRATIS MENSTRUATIEPRODUCTEN

Op veel plaatsen in de gemeente (scholen, buurtcentra, kerken) staan weggeefkasten. U kunt daar gratis spullen ophalen en neerleggen. Zo helpen we elkaar aan leuke en goede dingen. En spullen worden meer dan één keer gebruikt. Informeer bij het WIJ-team bij u in de buurt waar weggeefkasten staan.

GRATIS MENSTRUATIEPRODUCTEN

Heeft u weinig geld om tampons of maandverband te kopen? Het Armoedefonds stelt gratis menstruatieproducten beschikbaar via MUP's. Dat zijn Menstruatie Uitgifte Punten. Op veel plekken in Groningen zijn deze producten gratis te krijgen. Dat kan op een school zijn, een buurthuis of wijkcentrum. Zoek met de link naar een MUP in uw buurt.

- [🔗 armoedefonds.nl/wat-we-doen/projecten/menstruatie-armoede/](https://armoedefonds.nl/wat-we-doen/projecten/menstruatie-armoede/)

HOOFDSTUK 8 Ondersteuning & meedoen

50 Quiet – meedoen in de samenleving

51 Kansrijk Groningen

52 Stadjers Hand in Hand



49. Humanitas

Humanitas is een vrijwilligersorganisatie die tijdelijke ondersteuning geeft bij opvoeden, opgroeien, detentie, eenzaamheid, verlies en thuisadministratie.

Wilt u graag hulp van een vrijwilliger van Humanitas? Neem dan contact op.

Meld- en informatiepunt 050 312 60 00

■ Email mip.groningen@humanitas.nl

Meer informatie

■ [🔗 humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/](https://humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/)

■ Bezoekadres: A-kerkhof zuidzijde 22, Groningen

50. Quiet - meedoen in de samenleving

Quiet Groningen is een organisatie van vrijwilligers om mensen met een laag inkomen te helpen.

U kunt iets krijgen waar u geen geld voor heeft, zoals: een tweedehands fiets, een keertje uit eten, theaterkaartjes of een knipbeurt. Ook kunt u via Quiet een vrijwilligersbaan krijgen.

Meer informatie vindt u via:

■ [🔗 quiet.nl/groningen/](https://quiet.nl/groningen/)

51. Kansrijk Groningen

Heeft u geldzorgen? En heeft u ook andere problemen die veel stress geven?

Bij Kansrijk Groningen kunt u hulp krijgen van een ervaren buddy en van ondersteunende partijen om samen de problemen aan te pakken. Daarna is er ruimte voor wat u wil: een opleiding volgen, vrijwilligerswerk of betaald werk doen.



Er zijn wel voorwaarden:

Meer informatie:

- kansrijkgroningen.com/
- of vraag het WIJ-team bij u in de buurt.

52. Stadgers Hand in Hand

Stadgers Hand in Hand reikt vanuit een warm hart de hand naar mensen. Deelnemers bouwen aan hun eigen toekomst. Deelnemer en coach werken als team in vertrouwen samen zolang dat nodig is. Deelnemers kunnen daarna de toekomst met zelfvertrouwen tegemoet gaan.

Meer informatie en de voorwaarden vindt u op:

- stadgershandinhand.nl/

Contact: Mirjam Nagelmaker

Telefoon: 06 1180 7206

Mooi Meegenomen 2024

Disclaimer

De tekst in deze gids geeft u informatie, geen rechten.

Op de hoogte blijven van veranderingen?

Stuur een mail naar

■ email: mooimeegenomen@ groningen.nl

U ontvangt alleen bericht wanneer er iets verandert.

December 2023

Uitgave gemeente Groningen, WIJ Groningen,

Moedig Groningen - Samen tegen armoede

