

PROGRAMMA LENTE 2023

MEER KENNIS OVER MINDER ARMOEDE

GRO NEXT 

APRIL

WORKSHOP GELDMINDSET EN GELDGWOONTEN MONICA HELBIG

DINSDAG 18 APRIL 9:30 - 12:30 UUR

Geldmindset is dé sleutel in het financiële gedrag van mensen. Het is ook één van de oorzaken van generatiearmoede. In deze workshop leren de deelnemers meer over wat geldmindset is, hoe een geldmindset ontstaat, welke invloed dit heeft op het gedrag van mensen en hoe hiermee om te gaan. Ook de mindset van de deelnemers zelf speelt een grote rol in de interactie met hun klanten. Uiteraard besteden we ook aandacht aan hoe een geldmindset veranderd kan worden.

Geldgewoonten komen voort uit de geldmindset. Door bepaald gedrag met betrekking tot geld krijg je een bepaald resultaat. Het gedrag in kleine stappen aanpassen leidt tot een ander (positief) resultaat. Dit is makkelijk toepasbaar op veel vlakken. Na deze workshop kun je

- Het effect van de overtuigingen van de klant herkennen
- Het effect van je eigen overtuigingen herkennen
- Meer begrip krijgen voor het gedrag van de klant
- Op een dieper niveau in gesprek gaan met de klant
- Coachen op specifiek gedrag

De workshop is interactief en er is veel ruimte om met elkaar in gesprek te gaan.

Doelgroep

Voor iedereen die werkt in het Sociaal Domein en in de preventie, vroegsignalering, schuldhulpverlening of nazorg daarvan. WIJ-medewerkers en gemeente-ambtenaren in het Sociaal Domein, budgetcoaches, budgettrainers, schuldhulpverleners, bewindvoerders, beleidsmedewerkers gemeenten, zorginstellingen en andere organisaties, vrijwilligers, buddy's

Groepsgrootte

Maximaal 16 deelnemers

Kosten

Gratis, aangeboden door de gemeente Groningen

Locatie

Floreshuis, Floresplein 19, Groningen

Aanmelden

gronext@moedigroningen.nl

TRAINING OMGAAN MET ADD EN ADHD IN DE PRAKTIJK MICHIEL NIEMEIJER

DONDERDAG 20 APRIL 9:30 - 12:30 UUR

Als professional of coach krijg je in de praktijk steeds vaker te maken met AD(H)D. Afhankelijk van de behoeften van de cliënt doe jij wat jou het beste lijkt om deze persoon te helpen. Maar bij mensen met ADD en ADHD loop je vaak vast. Het traject verloopt stroef, afspraken worden moeizaam nagekomen en het kost vooral veel tijd en energie. Dit komt omdat er bij ADD en ADHD een andere aanpak nodig is, om toch tot resultaten te komen. Maar hoe gaat dit in zijn werk? En wat kun je in de praktijk doen om hier beter mee

om te gaan? Het antwoord op deze vragen krijg je in de training: Omgaan met ADD en ADHD in de praktijk.

Een cliënt met ADD/ADHD denkt en leert op een andere manier, dan een cliënt zonder deze beperking. Tijdens de training krijg je een dieper begrip van wat ADD/ADHD precies inhoudt en hoe de hersenen bij iemand met ADD/ADHD functioneren. Op die manier leer je ADD/ADHD sneller herkennen en begrijpen. Vervolgens vertalen we deze kennis naar de praktijk. We bespreken hierbij casussen vanuit jouw persoonlijke ervaring. Verder krijg je praktische tools en tips die je de volgende dag direct tijdens je gesprekken kunt toepassen.

Doelgroep	WIJ-medewerkers in het Sociaal Domein, beleidsmedewerkers gemeenten, zorginstellingen en andere organisaties, vrijwilligers, buddy's
Groepsgrootte	8
Kosten	Gratis, aangeboden door de gemeente Groningen
Locatie	Floreshuis, Floresplein 19, Groningen
Aanmelden	gronext@moedigroningen.nl

MEI

TRAINING LAAGGELETTERDHEID JOAN PASTOOR

DINSDAG 16 MEI 10.00-12.30 UUR

1,5 Miljoen volwassenen hebben moeite met basisvaardigheden. Laaggeletterdheid is een onderschatte hindernis voor veel volwassenen om optimaal te kunnen functioneren in onze huidige samenleving. Ook laaggecijferdheid verdient aandacht. Dit geldt ook voor hoofdrekenen en kritisch kunnen omgaan met aanbiedingen in kranten of op Marktplaats. Niet opgelicht of uitgebuit worden. Zodat je rekeningen begrijpt, toeslagen kan aanvragen en een huishoudboekje of financiële administratie kan bijhouden. Ook het dagelijks omgaan met echt en virtueel geld is voor veel mensen al een hele opgave. Het zijn grote uitdagingen voor mensen met slechte lees- en rekenvaardigheden.

In Nederland blijkt dat mensen die moeite hebben met lezen en/of rekenen oververtegenwoordigd zijn in de schuldhulpverlening.

Dit alles is zorgelijk, omdat het voldoende beheersen van lees- en rekenvaardigheden essentieel is voor het goed doorlopen van deze trajecten. Na afloop van een traject moeten mensen namelijk schuldenvrij blijven. Er wordt van hen verwacht dat ze dan ook enigszins financieel zelfredzaam zijn. Daarom is aandacht voor (een gebrek aan) lees-, maar ook rekenvaardigheden, binnen de schuldhulpverlening zo ontzettend belangrijk.

Dat vraagt om goede samenwerking tussen professionals voor het herkennen en doorverwijzen naar organisaties die mensen kunnen ondersteunen. De schuldhulpverlening is zo'n belangrijke vindplaats. Net als wijkteams, sociale diensten, woningcorporaties, de inloopspreekuren van sociaal raadsliden en zogenoemde formulierenbrigades.

Deze training geeft je inzicht in laaggeletterdheid en laaggecijferdheid: waar hebben we het dan precies over?

De training behandelt hoe je het kunt herkennen en wat je kunt doen om door te verwijzen. Ook leer je hoe je het bespreekbaar maakt.

Doelgroep	WIJ-medewerkers in het Sociaal Domein, beleidsmedewerkers gemeenten, zorginstellingen en andere organisaties, vrijwilligers, buddy's
Groepsgrootte	20
Kosten	Gratis, aangeboden door de gemeente Groningen
Locatie	Floreshuis, Floresplein 19, Groningen
Aanmelden	gronext@moediggroningen.nl

TRAINING ARMOEDESTRESS MARLOES DE BIE

DINSDAG 30 MEI 10:00 – 12:00 UUR

Armoede is een traumatische ervaring. Daar is iedereen het wel over eens. Maar zijn/worden mensen in armoede dommer of onverantwoordelijker dan anderen? Trainer Marloes de Bie uit Groningen laat je zien dat het genuanceerder ligt. En wat voortdurende armoedestress met je doet. Er is namelijk wetenschappelijk bewijs dat die stress een fundamentele invloed heeft op

hoe je hersenen functioneren. Hoe vertaalt zich dat in gedrag? Wat kun je er – ook als maatje, coach en/of hulpverlener- aan doen? In deze training krijg je als professional antwoord op de vragen:

- 1** Hoe ontstaat armoedestress, wat is de rol van de externe omgeving?
- 2** Wat zijn de gevolgen van langdurige armoedestress op gedrag: theorie en voorbeelden uit de praktijk?
- 3** Hoe kun je als professional of vrijwilliger de effecten hiervan herkennen en reduceren?
- 4** Hoe geef eigen regie en zelfvertrouwen terug?

Doelgroep	WIJ-medewerkers in het Sociaal Domein, beleidsmedewerkers gemeenten, zorginstellingen en andere organisaties, vrijwilligers, buddy's
Groepsgrootte	Maximaal 8 deelnemers
Kosten	Gratis, aangeboden door de gemeente Groningen
Locatie	Floreshuis, Floresplein 19, Groningen
Aanmelden	gronext@moediggroningen.nl

JUNI

LENTELEZING GRO NEXT GELIJK GOED BEGINNEN

**PROF. DR. TESSA ROSEBOOM
EN ERVARINGSDESKUNDIGE
TAMARA JONES**

DONDERDAG | JUNI 15:00 - 17:00 UUR

In haar lezing *Gelijk goed beginnen* vertelt hoogleraar Tessa Roseboom (Universiteit van Amsterdam) wat er nodig is om een goede basis te bieden voor gezonde generaties. Ze laat zien wat je kunt doen om bij te dragen aan een goede start. Ze inspireert om aan de slag te gaan om een klimaat te creëren waarin alle kinderen de kans krijgen zich optimaal te ontwikkelen.

Wetenschappelijk onderzoek toont aan hoe belangrijk een goed begin is. De ontwikkeling die een mens doormaakt in de eerste 1.000 dagen -van een enkele cel tot een peuter- is fenomenaal. In geen enkele andere periode in het leven worden zoveel biologische mijlpalen bereikt. Dit is de basis voor de rest van het leven.

Het wordt steeds duidelijker dat de gezondheid, het gedrag en de

levenskansen van ieder mens worden bepaald door de vroege omgeving. Waar je wieg staat, bepaalt je kansen in het leven. Dat inzicht maakt dat we moeten investeren is een goed begin voor ieder kind.

Tessa Roseboom is hoogleraar Vroege Ontwikkeling en Gezondheid aan de Universiteit van Amsterdam en directeur van het onderzoeksinstituut Amsterdam Reproduction & Development van het Amsterdam UMC. Ze is lid van de landelijke coalitie Kansrijke Start, voorzitter van de wetenschappelijke adviescommissie die het RIVM adviseert over monitoring van Kansrijke Start en ze adviseert (inter)nationale organisaties over beleid en onderzoek met betrekking tot een goede start. Het doel van haar werk is bijdragen aan een vruchtbaarder voedingsbodem voor toekomstige generaties.

Tamara Jones vertelt in deze Lentelezing over haar eigen kwetsbare situaties in het verleden en deelt

met ons haar huidige praktijkkennis. Zij is een opgeleide ervaringsdeskundige, werkzaam als senior ervaringswerker.

Tamara Jones levert een actieve bijdrage vanuit 'Goede start' in de Veenkoloniën op het gebied van Kansrijke Start. Hiervoor is zij getraind in onder meer Positieve gezondheid, Centering pregnancy, de GIZ-methodiek (Gezamenlijk Inschatten van Zorgbehoeften). Ze werkt bovendien als aandachtsfunctionaris in het programma Nu Niet Zwanger. Deze kennis en ervaringen past zij toe in haar eigen verhaal.



Tamara onderstreept hiermee het belang van het programma 'Kansrijke Start'.

Boeken Tessa Roseboom

De eerste 1000 dagen, het fundamentele belang van een goede start vanuit biologisch, medisch en maatschappelijk perspectief (De Tijdstroom, 2018), geheel herziene editie verscheen in 2023

Gelijk goed beginnen (Boom/De Tijdstroom, 2022)

Beide boeken zijn te koop bij de lezing.

Doelgroep

WIJ-medewerkers, professionals in het Sociaal Domein, beleidsadviseurs gemeenten, zorginstellingen, professionals rond geboortezorg, leden van netwerken rond Kansrijke Start Groningen, vrijwilligers, buddy's

Groepsgrootte

max. 120 deelnemers

Kosten

Gratis, aangeboden door de gemeente Groningen

Locatie

Labnul050, Erlenmeyerzaal, Boterdiep 113, Groningen

Aanmelden

Ga naar [eventbrite.nl](https://www.eventbrite.nl) en zoek: **Gelijk goed beginnen**. (Of scan de QR-Code) Reserveer daar een plek.



WORKSHOP GRENZEN STELLEN BUDDY ACADEMIE BASISPROGRAMMA KOOS GOEDEGEBUUR

DINSDAG 6 JUNI 9.30-12.00 UUR

In deze korte en interactieve workshop maken we een eerste verkenning rond het thema 'Grenzen'. Het doel is om een beweging in te zetten. Dat gebeurt door het woord grenzen vanuit drie verschillende perspectieven te bekijken. Er worden daarbij verschillende werkvormen gebruikt. In deze workshop werken we met aansprekende beelden die blijven hangen en die, als het goed is, een eigen leven gaan leiden.

Buddy zijn betekent dat je graag iets voor en met anderen wilt doen, dat je wil helpen. Buddy's dienen op de best mogelijke manier toegerust te worden voor het belangrijke werk dat ze doen. Nog mooier is het wanneer ze dat zo lang mogelijk op een goede manier volhouden. Goed voor jezelf zorgen en goed zorgen voor de ander. Want helpen kan op veel verschillende manieren. Feitelijk gaat het om de vraag: 'geef je iemand

een vis of leer je iemand vissen'? Een vis geven, betekent dat er morgen weer een nieuwe vis moet komen. En daar moet jij dan voor zorgen. Maar het gaat er juist om wat jij als buddy doet of misschien wel helemaal niet doet, waardoor de ander zelf zijn of haar doel gaat bereiken. Dat gedachtengoed jezelf eigen maken kost tijd. Het bewaken van grenzen is daarbij noodzakelijk. Het begint al met het bepalen van je eigen grenzen. Je beleving van gedrag van anderen en je gevoel voor verantwoordelijkheid spelen daarin een belangrijke rol.

Trainer

Koos Goedegebuur is een ervaren trainer met een voorliefde voor alles met 'gedoe'. Nog meer heeft hij met het voorkómen van 'gedoe'. Een belangrijke leerschool was voor hem zijn tien jaar werkervaring bij de reclassering van het Leger des Heils waar hij met veel bijzonder gedrag werd geconfronteerd. Hij is blij met wat hij heeft bereikt en wil (bijna) alles doen om anderen te ondersteunen in het bereiken van doelen.

Doelgroep	WIJ-medewerkers in het Sociaal Domein, beleidsmedewerkers gemeenten, zorginstellingen en andere organisaties, vrijwilligers, buddy's
Groeps grootte	Maximaal 8 deelnemers
Kosten	Gratis, aangeboden door de gemeente Groningen
Locatie	Floreshuis, Floresplein 19, Groningen
Aanmelden	gronext@moediggroningen.nl

BASISTRAINING
ARMOEDE DICHTBIJ
AXEL KROEZE EN
ANNEMARCHIEN HAANDRIKMAN

DINSDAG 13 JUNI 9:00 – 12:00 UUR

De training Armoede Dichtbij is bedoeld voor iedereen die in zijn/haar (vrijwilligers)werk te maken heeft met mensen die leven onder de armoedegrens. Deelnemers leren effectiever om te gaan met mensen met een minimuminkomen. Hierdoor kunnen zij beter aansluiten bij de beleving van mensen die leven in armoede. In deze training leer je wat

passende antwoorden zijn op de behoeften van mensen met een laag inkomen.

Inhoud training

- Wat is armoede
- Feiten en fabels rondom armoede
- Scenario's van armoedebeleving
- Signalen en valkuilen
- Regelingen en voorzieningen

Tijdens de training is er voldoende ruimte om met elkaar in gesprek te gaan.

Doelgroep	Professionals / WIJ-medewerkers in het Sociaal Domein, gemeente Groningen
Groepsgrootte	Maximaal 15 deelnemers
Kosten	Gratis, aangeboden door de gemeente Groningen
Locatie	Floreshuis, Floresplein 19, Groningen
Aanmelden	gronext@moediggroningen.nl

VOORLICHTING REGELINGEN EN VOORZIENINGEN ARLETTE DEWNARAIN

DINSDAG 27 JUNI 10:00 – 12:00 UUR

Er zijn veel regelingen en voorzieningen voor mensen met een smalle beurs. Niet iedereen is goed op de hoogte van die regelingen en voorzieningen. Terwijl dat per maand geld kan schelen. Geld om boodschappen van te doen. Van welke regelingen en voorzieningen kunnen inwoners in de gemeente Groningen gebruik maken? In deze voorlichting komen regelingen aan bod zoals: toeslagen, kwijtschelding gemeentelijke-

en waterschapsbelasting en jeugdportfonds, etc.

Arlette Dewnarain werkt als sociaal raadvrouw bij WIJ Groningen. Voorlichtingen geven over sociaal juridische onderwerpen is een onderdeel van haar werk. Zelf vindt zij het belangrijk om voorlichting te geven over regelingen en voorzieningen. Wanneer mensen op de hoogte zijn van de regelingen en voorzieningen waar gebruik van gemaakt kan worden, helpt dat om weer een stap of een aantal stappen verder te kunnen in het leven.

Doelgroep	WIJ-medewerkers in het Sociaal Domein, beleidsmedewerkers gemeenten, zorginstellingen en andere organisaties, vrijwilligers, buddy's
Groepsgrootte	Maximaal 8 deelnemers
Kosten	Gratis, aangeboden door de gemeente Groningen
Locatie	Floreshuis, Floresplein 19, Groningen
Aanmelden	gronext@moedigroningen.nl

NOTITIES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

GRO NEXT

Gro Next is een samenwerking van de gemeente Groningen, CMO STAMM, Moedig Groningen en de Hanzehogeschool Groningen. In trainingen, workshops en lezingen bieden wij professionals en vrijwilligers meer kennis aan over minder armoede. Om (nog) beter bewust te worden van wat het betekent om in armoede te leven en om signalen van armoede te herkennen. Bij Gro Next leer je hoe je mensen die in armoede leven goed kunt ondersteunen.

Meer kennis over minder armoede. Dat helpt ons om armoede te voorkomen en te bestrijden. Armoede raakt alle terreinen van het leven. Van gezondheid, stress, uitsluiting en schulden tot zelfvertrouwen, groei en eigen regie. Het is een vak apart om hierin het goede te doen.

GRO NEXT

06 - 402 79 966 • gronext@moediggroningen.nl

MEER KENNIS OVER MINDER ARMOEDE [ARMOEDEGRONINGEN.NL/GRO-NEXT](https://armoedegroningen.nl/gro-next)